

Grundlagenkurs (Tag 1): Die eigene Haltung und der erfolgreiche Umgang mit persönlichen Herausforderungen

Im Laufe des Vormittags erleben, erkennen und analysieren die Teilnehmer typische und wiederkehrende Herausforderungen des Lebens. Methodisch werden hierzu erlebnispädagogische Module eingesetzt, die einen leichten Zugang zu der Thematik ermöglichen sollen. Konzeptionell ist der Vormittag von Mit Sack und Pack so gestaltet, dass es möglich wird in das sensible Thema der individuellen Herausforderungen einzusteigen, ohne dass die Teilnehmer dabei eigene, persönliche Schwierigkeiten oder Situationen offenbaren müssen.

Am Nachmittag werden zu den erkannten Herausforderungen des Alltags konkrete Handlungen entwickelt. Die Teilnehmer decken die grundlegenden Hemmnisse und Fördernisse des Themas "Lebensglück" auf. Dabei wird erkannt, wie die eigene Haltung verändert werden kann. Hierbei soll die Handlungsorientierung im Vordergrund stehen. Konkrete Ansätze die eigene Haltung in geeigneten Handlungen umzusetzen und die erweiterten Möglichkeiten nutzbar zu machen, stehen im Fokus der Betrachtung.

Schließlich wird auf praktische, effektive und doch anonyme Weise die erlernte Methodik auf die eigenen Herausforderungen angewandt, so dass jeder Teilnehmer nicht nur mit neuem Wissen, sondern auch mit einem echten Fortschritt im persönlichen Bereich, den Weg nach Hause antreten kann.

Aufbaukurs (Tag 2): Die Individualität in der Gemeinschaft - Methodik zur Umsetzung von "Lebensglück" im Schulalltag

Der Aufbaukurs "Lebensglück" ermöglicht den Teilnehmern das Erkennen verschiedener Vorgehensweisen, welche nötig sind, um sowohl Gemeinschaft als auch Individualität zu bestärken. Mit Hilfe erlebnispädagogischer Übungen erfahren die Teilnehmer an sich selbst in einem praxisnahen Rahmen, wie "Wir und Ich", "Ich und Wir" in Bezug gestellt werden können. Diese entstehende Wechselbeziehung lässt Lebensglück greif- und realisierbar werden.

Am Nachmittag werden die Ergebnisse des Vormittags auf den tatsächlichen Schulalltag der einzelnen Teilnehmer übertragen. Trotz Individualisierung der Handlungen, wird auch hier wieder ein anonymisierter Rahmen ermöglicht. In kleinen Gruppen, mit Unterstützung des Veranstalters, werden tatsächliche, individuelle Ansätze und erste erlebnispädagogische Schritte ausgearbeitet, welche maßgeschneidert zu jedem Teilnehmer und seiner alltäglichen Schülergruppe passen. So wird bereits während des Aufbaukurses ein individuell pragmatischer Weg betreten, welcher, wenn er weiter verfolgt wird, zu mehr Lebensglück in Zukunft und Gegenwart führt.

Die Fortbildungseinheiten sind jeweils auch einzeln buchbar. Empfehlenswert ist beide Tage zu belegen, da sie inhaltlich und konzeptionell aufeinander aufbauen.

Termine und Preise:

12./13.09.2015:

2 Tage "Lebensglück", Mönchengladbach, Grundlagenkurs + Aufbaukurs, je 09:30 - 15:30 Uhr

Preis: 85,-€ pro Tag (inkl. 19% MwSt.)

inkl. Verpflegung, ohne Übernachtung (kann bei Bedarf hinzu gebucht werden).

17./18.10.2015

2 Tage "Lebensglück", Limburg, Grundlagenkurs + Aufbaukurs, je 09:30 - 15:30 Uhr

Preis: 85,-€ pro Tag (inkl. 19% MwSt.)

inkl. Verpflegung, ohne Übernachtung (kann bei Bedarf hinzu gebucht werden).

7./8.11.2015

2 Tage "Lebensglück", Mainz, Grundlagenkurs + Aufbaukurs, je 09:30 - 15:30 Uhr

Preis: 85,-€ pro Tag (inkl. 19% MwSt.)

inkl. Verpflegung, ohne Übernachtung (kann bei Bedarf hinzu gebucht werden).

21./22.11.2015

2 Tage "Lebensglück", Bad Kreuznach, Grundlagenkurs + Aufbaukurs, je 09:30 - 15:30 Uhr

Preis: 85,-€ pro Tag (inkl. 19% MwSt.)

inkl. Verpflegung, ohne Übernachtung (kann bei Bedarf hinzu gebucht werden).